




**ELEMENTOS QUE TE
PONEN EN EQUILIBRIO**



Yo amo los cantos que llevan dentro aire, agua, tierra y fuego, los cantos que son claros, ligeros y diáfanos, vivientes como mundos lanzados al azul, con algo de magia y de prodigio, cual pompas de jabón que no se rompen.

Rafael Lasso de la Vega

BIENVENIDOS A **GAIA SPA**, DONDE SU BIENESTAR, SALUD Y BELLEZA SON NUESTRA PRINCIPAL MOTIVACIÓN.

Gaia SPA abre sus puertas a todo aquél que busca el equilibrio en cuerpo, mente y emociones para enfrentar con energía la vida cotidiana. Es por eso que ponemos a su alcance una amplia gama de servicios empresariales, diseñados especialmente para que su organización mantenga siempre el balance.

Los 4 elementos

Representan las diferentes fases que componen la naturaleza y todo lo que se encuentra en ella. Para lograr la armonía, debe de existir un equilibrio entre todos los elementos, por esto en Gaia SPA revitalizamos aquella área que pudiera encontrarse no balanceada.

Así, cada masaje, cada tratamiento, es un acercamiento al equilibrio holístico, individual y personal de quien lo recibe.



Estrés en el trabajo

La naturaleza del trabajo está cambiando con la rapidez de un torbellino. Tal vez ahora más que nunca, el estrés causado por el trabajo representa una amenaza para la salud de los trabajadores y, como consecuencia, a la salud de las organizaciones.

- Una cuarta parte de los empleados considera sus trabajos como la causa primera del estrés en sus vidas.
- Los problemas de salud están fuertemente asociados con los problemas en el trabajo, más que con cualquier otra situación estresante (incluso más que los problemas financieros o familiares).
- Las enfermedades provocadas por el estrés son ya, la primera causa de ausentismo en las áreas laborales.





Programa de Bienestar Empresarial

El nivel de desempeño de sus empleados se traduce en el desempeño de su compañía. Cada día enfrentan un tráfico de locura, así como diversos obstáculos para tener un buen desempeño y con él, incrementar el prestigio de la compañía y sus utilidades. Utilizan sus computadoras y celulares para ejecutar sus funciones en la empresa. Ellos y Ellas continuamente presentan una actitud energética y positiva; en resumen, [a ellos les importa la empresa](#).

El manejo integral de la empresa debe incluir [programas de salud empresarial](#), que brinden bienestar a su staff, a sus empleados claves y exitosos.

[Gaia SPA](#) trae la relajación directamente a su empresa. Nuestros altamente profesionales servicios de [SPA Corporativo](#) y nuestros expertos en el tema de [SPA en la Oficina](#) crearán un programa de bienestar específico para su organización, basado en la recuperación del balance integral de sus empleados y colaboradores.



Nuestros Servicios incluyen:

Masaje en silla de Shiatsu, Programas de Salud de la Piel, Reflexología, Masajes Antiestrés, Nutrición y una gran variedad de servicios empresariales disponibles para minimizar el ataque del estrés y la ansiedad que minan sus utilidades.

Los beneficios son claros:

- ✓ Reducción de costos debido a ausencias por enfermedad
- ✓ Incremento en la lealtad de los empleados al sentirse comprendidos y compensados por su esfuerzo.

Su organización completa se beneficiara con el inicio del programa de bienestar empresarial desarrollado e implementado por [Gaia SPA](#).

Opciones de Programa Empresarial

Beneficio a empleados

Retenga a su personal clave. Diseño de un programa personalizado para los colaboradores estrella (aquellos que mas utilidades aportan), subsidiado por la empresa.

Certificados de reconocimiento a empleados

Reconozca el alto desempeño con un paquete de servicios, mucho mas significativo que un diploma y prácticamente al mismo costo.

SPA en la oficina

Permita que el personal altamente capacitado de [Gaia SPA](#) atienda a su personal regularmente en sus propias instalaciones sin que este tenga que desplazarse, las mejores corporaciones ofrecen exitosamente esta opción de bienestar.

Descuento empresarial

Permita que sus empleados logren el balance con [Gaia SPA](#) mediante significativos descuentos sin costo para la empresa, tan solo por identificarse como miembros de su compañía.



Contacto

Luz Martínez

direccion@gaiaspa.com.mx

Carolina Cárdenas

promocion@gaiaspa.com.mx

Gaia Spa

Golfo de Cortés # 2959

Zona Minerva, Guadalajara, Jalisco

Teléfono: (33) 15 91 47 99

